

*Štefániková 21/111, 917 01 Trnava*

***Denné obedové menu od 05.08.2019 – 11.08.2019***

***( pondelok – sobota*** )

**Pondelok: Polievka** – *Cesnaková číra s opečeným chlebom (1)*

**05.08.2019**  *1. Kurací Gyros s hranolkami a tzatziky (7)*

*2. Bolonské špagety posypané s parmezánom (1,3,7)*

**Utorok : Polievka** – *Cuketová krémová (1,7,9)*

**06.08.2019**  *1. Kurací steak Supreme s figovou omáčkou, štuchané zemiaky (1)*

*2. Vyprážaný syr Eidam, petržlenové zemiaky, tatárska omáčka (1,3,7)*

**Streda : Polievka** – *Slepačí vývar s mäsom, rezancami a koreňovou zeleninou (1,3,7)*

**07.08.2019** *1. Bravčový steak s volským okom s dusenou ryžou a listovým šalátom (1,3)*

*2. Mletý rezeň so syrom na jemnej horčicovej omáčke, petržlenové zemiaky (1,3,7,10)*

**Štvrtok: Polievka –** *Kulajda s vajcom a šampiňónmi, chlieb (1,7,9)*

**08.08.2019** *1. Bravčové karé na rasci, karamelizovaná čerstvá kapusta, zemiakové pyré (1,7)*

*2. Lasagne s nórskym lososom (1,3,4,7)*

**Piatok : Polievka** – *Bazalkovo cesnakový krém s maslovými krutónmi (1)*

**09.08.2019** *1. Hovädzie na spôsob Stroganov, maslová cestovina (1,7,9)*

*2. Zeleninový koláč Quiché z grilovanou zeleninou, cviklou a špenátom*

*Fetta syr, vlašské orechy, jogurt (1,3,7,8)*

*4,50 €*

***Stála denná ponuka:***

1. *Fitness šalát s grilovaným kuracím mäsom a vareným vajcom, cesnakový dip, bagetka (3,7,9)*
2. *Vyprážaný bravčový rezeň, dusená ryža, uhorkový šalát (1,3,7)*

*4,50 €*

***EXTRA ponuka:***

1. *Nórsky losos marinovaný so zázvorom, medom a čili, listový šalát a*

*cherry paradajky, pomaranč, pečený sladký zemiak (1,3,4,7) 6,50 €*

1. *Bravčová panenská na šípkovej omáčke, zemiaková knedľa,*

*pečená cuketa, slanina*

*7,50 €*

**Sobota:**

**10.01.2019 NA OBJEDNÁVKU**

***Prajeme dobrú chuť !***

***Objednajte si k dennému menu nealko nápoj alebo kávu podľa výberu len za 1 €***

*Kontakt:* **0948 948 802**

*Denné menu nájdete na:* [***www.maxplaza.sk***](http://www.maxplaza.sk)

Váha mäsa jednotlivých jedál je uvedená po tepelnom spracovaní

Potraviny po tepelnej úprave: Prílohy: Múčniky:

Polievka: 0,25 l ryža 150 g šalát 100 g kaša 200 g šišky 320 g nákyp 300 g ryžový

Mäso: dusené, pečené: 110 g zemiaky 150 g červená repa 120 g halušky 300g dukátové .buchtičky 200 g parené buchty 320g

Kura: 110 g cestovina 200 g uhorka 50 g knedľa 160g pečené buchty 320 g

Ryba: 110 g

**Potraviny obsahujúce alergény sú očíslované nasledovne**:1.obilniny obsahujúce lepok,2.kôrovce a výrobky z nich,3.vajcia a výrobky z nich, 4.Ryby a výrobky z nich,5. Arašidy a výrobky z nich,6.sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho vrátane laktózy,8.orechy.mandle,lieskové,vlašské,9.zeler a výrobky z neho, 10.horčica a výrobky z nej,11.sézamové semená a výrobky z nich,12.oxid siričitý a siričitany v koncentr.vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l.,13. Vlčí bôb a výrobky z neho,14. Mäkkýše a výrobky z nich



*Štefániková 21/111, 917 01 Trnava*

***Denné obedové menu od 05.08.2019 – 11.08.2019***

***(t.j. pondelok – sobota***)

***Stála sezónna ponuka:***

1. *Ramyun* ***/*** *Pikantná slížikova polievka*
2. *Kimchi Dopab* ***/*** *Pikantné Kimchi rizoto (fazuľa, mrkva, zemiaky, cesnak, kapusta v kyslom náleve, ryža)*
3. *Seu Dopab* ***/*** *Zapekaná ryža s krevetami (zemiaky, ryža, krevety, cesnak, mrkva, fazuľa)*
4. *Bulgogi Dopab* ***/***

*Marinované kúsky z hovädzieho mäsa, ryža (hovädzie mäso, sójová omáčka, pór, cibuľa, cesnak)*

1. *Zejuk Dopab* ***/*** *Sladko-pikantné bravčové mäso, ryža (bravčové mäso, zemiaky, mrkva, fazuľa, cesnak)*

*7,20 €*

*Príloha: 100g Kimchi / Zrejúca kapusta v kyslom náleve s reďkovkou 2,40€*

***Prajeme dobrú chuť!***

*Kontakt:* **0948 94 88 02**

*Denné menu nájdete na:* [*www.maxplaza.sk*](http://www.maxplaza.sk)

Váha mäsa jednotlivých jedál je uvedená po tepelnom spracovaní

Potraviny po tepelnej úprave: Prílohy: Múčniky:

Polievka: 0,25 l ryža 150 g šalát 100 g kaša 200 g šišky 320 g nákyp 300 g ryžový

Mäso: dusené, pečené: 110 g zemiaky 150 g červená repa 120 g halušky 300g dukátové .buchtičky 200 g parené buchty 320g

Kura: 110 g cestovina 200 g uhorka 50 g knedľa 160g pečené buchty 320 g

Ryba: 110 g

**Potraviny obsahujúce alergény sú očíslované nasledovne**:1.obilniny obsahujúce lepok,2.kôrovce a výrobky z nich,3.vajcia a výrobky z nich, 4.Ryby a výrobky z nich,5. Arašidy a výrobky z nich,6.sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho vrátane laktózy,8.orechy.mandle,lieskové,vlašské,9.zeler a výrobky z neho, 10.horčica a výrobky z nej,11.sézamové semená a výrobky z nich,12.oxid siričitý a siričitany v koncentr.vyššej ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l.,13. Vlčí bôb a výrobky z neho,14. Mäkkýše a výrobky z nich.